

PGI SÆSON 2021 - 2022

BØRNEHOLD

DANSEGYMNASTIK
TIRSDAG KL. 17.30

HOPPE LOPPE
MANDAG KL. 16.15

FAMILIEHOLD

FORÆLDRE BARN
TORSDAG KL. 16.15

GYMFAMILY BOOTCAMP
TIRSDAG KL. 17.00

FITNESSHOLD

CROSSDANCE
MANDAG KL. 17.00

CROSSGYM OUTDOOR
MANDAG KL. 17.15

CROSSGYM TIRSDAG
TIRSDAG KL. 18.00

CROSSGYM TORSDAG
TORSDAG KL. 19.30

JUMPING FITNESS TEEN
TIRSDAG KL. 17.00

JUMPING FITNESS TIRSDAG
TIRSDAG KL. 18.30

JUMPING FITNESS ONSDAG
ONSDAG KL. 17.00

JUMPING FITNESS LØRDAG
LØRDAG KL. 09.00

JUMPING FITNESS FUSION
MANDAG KL. 19.30

YOGA MORGEN
ONSDAG KL. 09.00

YOGA MEN
TORSDAG KL. 20.00

YOGA ØVEDE
ONSDAG KL. 19.15

YOGA FOR DIN INDRE RO
LØRDAG KL. 10.00

MOTIONSHOLD

ALT FOR DAMERNE
MANDAG KL. 18.30

BEVÆG DIG MAND
TIRSDAG KL. 18.00

KARLEHOLD
TIRSDAG KL. 19.30

MOTIONSHOCKEY
TORSDAG KL. 20.30

SMART TRÆNING
ONSDAG KL. 17.00



Gymnastik & Fitness



SÆSONOPSTART UGE 36 (DOG IKKE
FREDAGSSPRING OG KARLEHOLD)

WWW.PGI4180.DK

BADMINTON

BOOK BANE MANDAG
MANDAG KL. 18.00 / 19.00 / 20.00

BOOK BANE TIRSDAG
TIRSDAG KL. 19.00

BOOK BANE ONSDAG
ONSDAG KL. 16.30

BOOK BANE TORSDAG
TORSDAG KL. 18.30

BOOK BANE LØRDAG
LØRDAG KL. 08.30

RYTME/DANCE/ROPE SKIP

DANCE & PERFORMANCE
TORSDAG KL. 19.05

JUNIOR RYTME
ONSDAG KL. 18.00

PGI/DGI ASPIRANT 17-27 ÅR
TORSDAG KL. 20.00

AFTER 8
TIRSDAG KL. 19.45

ROPE SKIP
TIRSDAG KL. 18.35

SPRINGHOLD

MINISPRING PIGER 0-1 KL
TIRSDAG KL. 16.00

MINISPRING DRENGE 0-3 KL
ONSDAG KL. 16.15

POWERPIGER 2-3 KL
TORSDAG KL. 17.30

DRENGESPRING 2-6 KL
MANDAG KL. 17.30

PIGESPRING 4-6 KL
ONSDAG KL. 17.30

PGI JUNIOR 7-10 KL
ONSDAG KL. 19.00

PGI/DGI ASPIRANT 17-27 ÅR
TORSDAG KL. 20.00

FREDAGSSPRING FRA 9 ÅR
FREDAG KL. 16.30

SENIOR

65+ ERE
TIRSDAG KL. 10.00

SMART TRÆNING
ONSDAG KL. 17.00

**KOM
PRØV
BLIV**

HUSK
VORES BANKOSPIL I
PEDERSBERG FORSAMLINGSBUS
OM TORSDAGEN